



Arbre Yoga

a.s.b.l.

A T T E S T A T I O N

Jean-Claude HONORE, formateur A.B.E.P.Y., certifie que


M^{rs} Olivier GILLAIN

a suivi le séminaire de post-formation sur la respiration et le PRANĀYAMA.

Cette post-formation fut donnée sur 30 heures durant l'année 2015, dans le respect du transmis traditionnel, en partant des connaissances reçues de J-P. RADU, enseignant de yoga, lui-même formé par ses maîtres indiens, Swami Dharendra Brahmachari et Sri Desikachar et des connaissances reçues de Babacar KHANE.

Ce séminaire comprend les matières suivantes : notions de philosophie, notions de physiologie, techniques de la respiration, enseignements du PRANĀYAMA et de ses applications pratiques.

WEPION, le 19 décembre 2015


le formateur

J-C HONORE
Enseignant de Yoga
A.B.E.P.Y. &
I.I.Y. de B. Khane